

Гинекологический массаж

Нельзя недооценивать роль лечебного массажа для восстановления женского организма. Например, при терапии позвоночника этот метод уже не вызывает лишних вопросов. Однако подобные процедуры можно применить как дополнительную терапию большинства гинекологических заболеваний.

Уникальная техника гинекологического массажа была разработана немецкими врачами ещё в 19-м веке, но к сожалению до настоящего времени не находила широкого применения в медицине. Но сегодня гинекологи серьёзно относятся к этим процедурам, и их выполнение доверяют только специально подготовленным медицинским работникам. Массажисту предстоит доскональное изучение анатомии половых органов и физиологии женщины, чтобы случайно не причинить боль или какой-либо вред организму. Несмотря на сомнения многих женщин, гинекологический массаж весьма эффективен уже с самого начала курса.

Вся процедура напоминает обычный осмотр акушера-гинеколога. Отличие в том, что массаж более продолжителен и менее неприятен. Женщина располагается в обычном гинекологическом кресле либо на кушетке, в зависимости от положения, которое она принимает (коленно-локтевая позиция или лёжа на спине). Массаж не должен вызывать болезненных ощущений, поэтому специалист выполняет его очень аккуратно. В случае, если боли присутствуют, пациентка должна сказать об этом гинекологу.

Во время процедуры массажист воздействует на женские половые органы двумя руками.левой рукой – на низ живота, снаружи, а правой, указательным и большим пальцем – изнутри. Движения должны быть осторожными, нежными, чтобы не причинить боль. Аккуратные манипуляции необходимо проводить при массаже в области уретры, клитора и придатков.

При гинекологическом массаже, как и при обычном, применяют технику давления, поглаживания, растягивания, перемещения, сжимания. Техника зависит от локализации заболевания и прямого назначения врача. В результате благотворное воздействие происходит не только на мочеполовую систему женщины, но также на кишечник. Конечно, как и любая процедура, массаж проводится каждый день, курсами от 20-ти до 60-ти дней, с продолжительностью до 10-ти минут. Однако первые сеансы в целях адаптации будут длиться не более 5-ти минут.

Что касается показаний для лечебного массажа, то тут можно включить множество патологий женского организма. Среди них загиб матки, хронический аднексит (воспаление придатков), бесплодие, многие врождённые патологии. Стоит помнить, что подобное лечение не является панацеей и помимо массажа необходима медикаментозная терапия. Многие женщины знакомы с проблемой, когда после родов мышцы брюшной полости обвисают, то же происходит и с мочеполовыми органами. Недержание мочи и выпадение влагалища – это небезобидные проблемы, и их можно решить, пройдя курс лечебного массажа.

Как и в любой терапии, такие процедуры имеют свои противопоказания. Прежде всего, это – месячные, беременность, период кормления грудью, сразу после родов операций, абортов. В этих случаях массаж возможен не раньше, чем через 2 месяца. А так же при онкологии, инфекциях, болезнях крови, эрозии шейки матки. И это ещё не весь список. Акушер-гинеколог обязательно вас просветит в этом вопросе.

Прежде чем получить назначение на массаж, необходимо сдать все анализы: крови, мазка, мочи и получить разрешение гинеколога. На сеанс нужно идти с пустым мочевым пузырём и кишечником, чтобы ничего не препятствовало врачу, так как переполненный кишечник вызовет болевые ощущения и не позволит специалисту нащупать нужную зону для манипуляций. Стесняться этой процедуры не стоит, чем больше вы расслабитесь, тем легче будет работать массажисту и лечебный эффект не заставит себя ждать. Однако не забывайте и об обычной медикаментозной терапии, так как лучший эффект от массажа вы получите только в комплексном лечении.

